



KOUZELNÉ OMLAZENÍ S DOTEKEM ARGANU

Nechte se rozmazlovat jemným tělovým rituálem a vonnými oleji, které zregenerují tělo i mysl a omladí buňky vašeho těla. Peeling zanechá pokožku sametově jemnou, po osprchování peelingu následuje relaxační masáž Arganovým olejem s prohřátím za pomoci lávových kamenů zakončeno zábalem a odpočinkem v teplém tělovém arganovém másle, které krásně zvláční vaši pokožku.

90 min 2.500 Kč

Hotel Bellevue Harrachov
tel.: 601 003 073
e-mail: info@bellevue-harrachov.cz



KLEOPATRINA LÁZEŇ

Uvolněte se v koupeli s kozím mlékem. Buďte jako Kleopatra, která byla považována za nejkrásnější ženu Egypta. Říká se, že za její božskou krásou stojí koupele v kozím mléce. Vcítte se do její kůže za pomoci koupele s kozím mlékem. Dopřejte si blahodárnou koupel a sledujte, co s vámi udělá:

- přinese vám uvolnění
- dodáte své pleti důležité minerály, jako jsou vápník, hořčík a vitamíny A a E
- zklidníte svou pokožku a užijete si příjemný relax

Po koupeli následuje masáž teplým kokosovým olejem a relaxační odpočinek v zábalu v tělovém bambuckém másle.

90 min 2.500 Kč

Hotel Bellevue Harrachov
tel.: 601 003 073
e-mail: info@bellevue-harrachov.cz

MASÁŽE A KONTRA-INDIKACE

Masáž může absolvovat v podstatě zdravý člověk. Jakmile je nemocný, ať již dlouhodobě nebo právě teď, je třeba tuto skutečnost sdělit masérovi, který posoudí, jestli jde o kontraindikaci, či nikoli. Toto sdělení je zodpovědností člověka, který se chce masáže zúčastnit a zodpovědností maséra je, správně posoudit, případně masáž odmítnout, bylo-li by to zdraví ohrožující pro klienta. Nepodceňujte vážnost kontraindikací!

Kontra-indikace:

- Zánět, kdekoli v těle
- Horečka, zvýšená teplota
- Infekční onemocnění, nachlazení
- Jakákoliv právě probíhající nemoc nebo také úraz
- ATB, právě užívaná nebo ukončené užívání v době do tří týdnů
- 6 týdnů po jakékoli operaci a po porodu
- Čerstvé nebo dosud nezhojené jizvy
- Kožní onemocnění
- Nemoci krve, hematomy, žilní onemocnění (sem patří i křečové žíly)
- Menstruace silná nebo první dva dny
- Velmi vysoký nebo velmi nízký krevní tlak
- Vysoký krevní tlak v očích (pouze u medové)
- Epilepsie
- Bolesti hlavy, právě probíhající migréna
- Nemoci srdce, jater, ledvin – případně jiných orgánů – nutné sdělit masérovi
- Zvýšená funkce štítné žlázy
- Mokrá lupénka
- Srdeční infarkt nebo mozková cévní příhoda
- Těhotenství (neplatí pouze u masáže nervových drah)
- Opilost nebo stav pod vlivem psychotropních látek
- Plíseň plosek, nohou nebo prstů – vynechává se masáž pouze této oblasti
- Onkologické onemocnění – jakékoli v jakémkoli stádiu.



ČOKOLÁDOVÝ RITUÁL CELÉHO TĚLA

Relaxační masáž čokoládou je ideální pro skvělé uvolnění. Odpočnete si fyzicky i psychicky, povzbudí vás vůně čokolády... odstraňuje stres a napětí. Chrání a vyživuje pokožku. Čokoláda obsahuje širokou škálu vitamínů, minerálů a antioxidantů. Účinná látka teobromin podporuje obnovu pleti. Čokoláda určená pro masáže, 96% kakaa, je směsí čokolády a kokosového oleje. Spolu dodávají pleti výživu a sametově hebký ochranný film, který se postupně dokonale vstřebává do pokožky. Masáž čokoládou je obzvlášť vhodná v zimním období, kdy pomáhá v případě obličeje a rukou chránit suchou nebo dokonce popraskanou pokožku, která je namáhaná vlivem mrazu a velkých teplotních výkyvů.

Průběh masáže čokoládou – začíná se peelingem celého těla z třínového cukru s kokosovým olejem. Po sprchování cukru proběhne relaxační masáž připravenou čokoládou a na závěr zábal, který umožní intenzivní vstřebávání výživných látek do pokožky.

90 min 2.500 Kč

Hotel Bellevue Harrachov
tel.: 601 003 073
e-mail: info@bellevue-harrachov.cz

RITUÁL MANDARINKY A LEVANDULE NA ZKLIDNĚNÍ NERVŮ A SNÍŽENÍ NAPĚTÍ

Slaný tělový peeling kombinuje 2 esenciální oleje – LEVANDULI z francouzské Provence a žlutou MANDARINKU z Itálie. Jejich svůdné vůně, obě známé tím, že přinášejí harmonii a rovnováhu, vám umožní zklidnit mysl a uvolnit tělo.

Esenciální LEVANDULOVÝ olej se používá již od starověku, včetně Římanů, kteří používali levanduli k léčebným koupelím. Levandulový esenciální olej je klasickou ingrediencí světa parfémů. Zklidňuje, zmírňuje stres, uvolňuje mysl, přináší harmonii a rovnováhu.

Esenciální olej ze ŽLUTÉ MANDARINKY – pochází ze slupky plodu, který je jen částečně zralý. Je sladký a nejkvalitnější ze všech citrusových esenciálních olejů. Pouhé dýchání této vůně pomáhá obnovit vaši náladu a cítit se uvolněně. Tento esenciální olej byl používán v ayurvédské i čínské medicíně pro zklidnění mysli, uvolnění těla a navození ospalosti. Pomáhá snižovat stres a úzkost. Je to přirozený povzbuzovač dobré nálady, který lze také využít ke zklidnění nervů a snížení napětí.

Po osprchování peelingu následuje masáž teplým olejem spolu s oběma esenciálními oleji levandule a žluté mandarinky, zakončena odpočinkem.



90 min 2.500 Kč

Hotel Bellevue Harrachov
tel.: 601 003 073
e-mail: info@bellevue-harrachov.cz



RELAXAČNÍ RITUÁL S RAŠELINOVOU KOUPELÍ

Balneo-rašelina Vám svými plnohodnotnými přírodními aktivními látkami navodí nejen pocit znovuzrození a očištění, ale také Vás nabije energií přírody.

Speciálně upravená přírodní rašelina je určena k jednorázovému použití do koupele ve vaně s vodou vyhřátou na 37 - 38 °C. Účinky spočívají v prohřátí celého těla a v organicko-minerálním působení koupele na celý organismus. Regenerační koupel působí blahodárně na tělo i mysl. Aktivní látky a minerály uvolňují svaly a tkáň, stimulují přirozený cyklus organismu a podporují tak regeneraci a hojení.

Po koupeli následuje zklidňující relaxační masáž chodidel nebo rukou nebo obličeje (podle vlastního výběru) zakončený relaxačním odpočinkem na lůžku.

90 min 2.500 Kč

Hotel Bellevue Harrachov
tel.: 601 003 073
e-mail: info@bellevue-harrachov.cz



VANILKOVĚ-KOKOSOVÉ OPOJENÍ

Intenzivní tělové ošetření pro nastolení rovnováhy těla a mysli. Doporučuje se při extrémní psychické zátěži, kdy přináší klid a harmonii. Ošetření spočívá v peelingu třtinovým cukrem s kokosovým olejem a vanilkovou esencí celého těla, po osprchování následuje masáž teplým kokosovým olejem, která je zakončena celo-tělovým zábalem v teplém tělovém másle a relaxací. Celkový zklidňující efekt rituálu završí akupresurní masáž hlavy. Dojem a pocit z rituálu je nastolení klidu a pohody.

90 min 2.500 Kč

Hotel Bellevue Harrachov
tel.: 601 003 073
e-mail: info@bellevue-harrachov.cz



VÁNOČNÍ SPOČINUTÍ

Peeling celého těla třtinovým cukrem s olejem a vanilkovou esencí zjemní pokožku. Po osprchování následuje masáž celého těla teplým kokosovým olejem, která je zakončena jemnou masáží obličeje a antistresovou masáží vlasové části hlavy. Spolu s relaxací na lůžku v zábalu v tělovém másle, dodá opravdový odpočinek právě před Vánoci a navodí příjemný čas klidu a míru.

90 min 2.500 Kč

Hotel Bellevue Harrachov
tel.: 601 003 073
e-mail: info@bellevue-harrachov.cz